

Welke zadelkruk past bij je? In 4 stappen de juiste keuze

1. Juiste hoogte

Je maakt pas gebruik van de voordelen van een Score zadelkruk wanneer de kruk hoog genoeg ingesteld kan worden om je heuphoek zo ver te openen dat je in een neutrale en ontspannen houding wordt geplaatst. De perfecte zithoogte is die waarbij de bovenbenen natuurlijk aansluiten op de vorm van het zadel. Hierdoor wordt de maximale heuphoek gerealiseerd (130 tot 140 graden), terwijl het gewicht evenwichtig verdeeld wordt over het oppervlak van het zadel en de voeten.

Omdat mensen in lengte verschillen zijn Score zadelkrukken verkrijgbaar in drie hoogtevarianten met ieder hun eigen verstelbereik. Voor negen van de tien mensen heeft de standaard hoogte het juiste bereik om de kruk op de optimale hoogte te kunnen plaatsen. Dit is daarom ook de meest gekozen optie wanneer de kruk door meerdere mensen gebruikt wordt.

JUMPER (Bredere zitting)	Verstelbare zithoek (met lendesteun) Balance met Lendesteun	Verstelbare zithoek zonder lendesteun (zonder lendesteun) Vaste Zithoek
Laag: Zithoogte c.a. 49-63 cm	Lichaamslengte < 170 cm	Lichaamslengte < 165 cm
Standaard: Zithoogte c.a. 59-77 cm	Lichaamslengte 165 – 190 cm	Lichaamslengte 160 – 185 cm
Hoog: Zithoogte c.a. 63-88 cm	Lichaamslengte > 175 cm	Lichaamslengte > 170 cm

AMAZONE (Smallere zitting)	Verstelbare zithoek (met lendesteun) Balance met Lendesteun	Verstelbare zithoek zonder lendesteun (zonder lendesteun) Vaste Zithoek
Laag: Zithoogte c.a. 49-63 cm	Lichaamslengte < 165 cm	Lichaamslengte < 160 cm
Standaard: Zithoogte c.a. 59-77 cm	Lichaamslengte 160 – 185 cm	Lichaamslengte 155 – 180 cm
Hoog: Zithoogte c.a. 63-88 cm	Lichaamslengte > 170 cm	Lichaamslengte > 165 cm

2. Perfecte pasvorm

De zadelkrukken van Score zijn leverbaar in twee verschillende zitvormen. De Amazone voor een actieve smalle zit en de Jumper voor een bredere zit.

Amazone:

De zitvorm van de Amazone faciliteert de meest open heuphoek. Je gewicht wordt evenwichtig verdeeld over zitting en vloer. De Amazone-zitting biedt de optimale balans tussen de controle en gezonde houding van 'staan' en het comfort van 'zitten'

Jumper:

De zitting van de Jumper is breder en de heuphoek daarmee iets kleiner dan bij de Amazone. Een groter deel van je lichaamsgewicht rust op de zitting. De Jumper-zitting geeft dus een iets traditioneler zitgevoel.



Onderstaand schema helpt je de juiste zitvorm te kiezen.

Deel je de zadelkruk met collega's?

Ja: Wanneer je een zadelkruk deelt, is de Amazone waarschijnlijk de beste keuze. Deze heeft de voorkeur van 75 procent van gebruikers.

Nee:

Vrouwen geven over het algemeen de voorkeur aan de Amazone vanwege de smallere zitting (83%). Heb je liever een breder zitoppervlak, kies dan de Jumper.

Mannen van gemiddelde lengte of kleiner kiezen meestal voor de Amazone vanwege de actievere zithouding (67%).

Heb je graag een wat traditioneler zitgevoel, kies dan de Jumper.

3. Dynamisch zitten

Balance:

Voor het meeste comfort en optimaal dynamisch zitten, kies je voor het Score Balancemechaniek. Met dit instelbare mechaniek beweegt het zadel subtiel met je mee voor extra comfort en een gunstig effect op de spieren en wervelkolom. De mate van beweging is in te stellen door aan de ring te draaien.

Kantelbare zitting:

In plaats van een vaste zitting kun je ook kiezen voor een kantelbare zitting (neig) waarbij de hoek van het zadel voorover en achterover ingesteld kan worden.



4. Extra ondersteuning

Op de Score zadelkrukken kan een lendensteun worden geplaatst. De multifunctionele vorm hiervan biedt lichte ondersteuning voor je onderrug bij een actieve werkhouding. Daarnaast kun je er ook lekker tegenaan leunen en strekken voor ontspanning tussendoor.



Bij de zadeluitvoering met kantelbare zitting is de lendensteun in hoogte en hoek in te stellen. Bij het Balance-mechaniek is de lendensteun in diepte in te stellen en beweegt hij mee met de zitting.