



## Bedankt voor je aankoop van een Herman Miller Mirra bureaustoel.

Wij bij Herman Miller vinden het belangrijk hoe je zit. Onze passie over hoe je stoel functioneert, motiveert ons ertoe een bureaustoelen portfolio te ontwikkelen waar Herman Miller om bekend staat: herkenbaar design, ergonomie, en duurzaamheid. Ons doel is om je comfortabel te laten voelen zo lang als je zit.

### Mirra

Mirra is een gelukkig verbond van twee schijnbaar tegengestelde concepten: Meer ondersteuning en minder materiaal. Hoge prestaties en een aantrekkelijke prijs. Minder instellingen en een beter pasvorm. De rugleuning is gemaakt van een polymeer, geperforeerd met 567 geometrische vormen die zorgen voor flexibele zones ten behoeve van ergonomische ondersteuning zonder de noodzaak iets in te stellen. Je rug blijft automatisch op de juiste manier ondersteund. Mirra's duurzame materiaal houdt haar sterkte en flexibiliteit voor vele jaren.

### Zithoogte: Rechter zijde onder zitting



#### Verhogen:

Haal je gewicht van de zitting, duw knop omhoog.

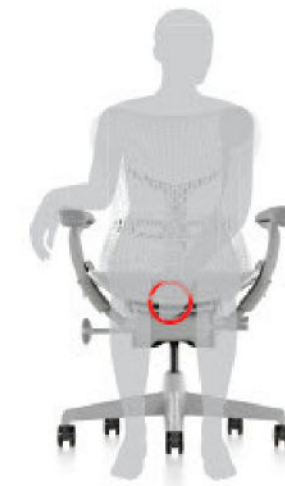


#### Verlagen:

Duw knop omhoog tijdens het zitten.

De juiste hoogte is ingesteld wanneer je voeten plat op de vloer rusten.

### FlexFront® Zitdiepte: Handgreep onder de zitting, voorkant



#### Instellen:

Knijp in de handgreep en pas de zitdiepte bij de voorkant aan. Laat handgreep los om instelling vast te zetten.

In de juiste positie is er ruimte voor ongeveer drie vinger tussen de rand van de zitting en je knieën.

### Lumbaal diepte: Hendels aan de lumbaalsteun

*Niet beschikbaar op alle modellen.*



**Verhogen:**  
Draai hendels naar beneden.



**Verminderen:**  
Draai hendels naar boven.

Stel de lumbaalsteun zo in dat het comfortabele ondersteuning geeft aan de curve in je rug.

### Arm draaihoek: Voorkant van beide arMLEUNINGEN

*Niet beschikbaar op alle modellen.*



**Instellen:**  
pak het voorste gedeelte van de arMLEUNING vast en duw naar binnen of naar buiten.

Draai de arm naar binnen bij gebruik van een toetsenbord. Draai de arm naar buiten bij gebruik van een computermuis.

### Arm hoogte: Hendel aan de buitenzijde onder de arm aan beide kanten

*Niet beschikbaar op alle modellen.*



**Armhoogte aanpassen:**  
Duw hendel omhoog, stel de arm in en duw hendel weer naar beneden om armhoogte vast te zetten.

Je armen moeten contact maken met de arMLEUNING zonder dat je schouders omhoog worden geduwd.

### Ruimte tussen de armen: Knop aan binnenkant van beide arMLEUNINGEN

*Niet beschikbaar op alle modellen.*



**Aanpassen:**  
Druk op de knoppen en duw arm naar binnen of naar buiten.

In de juiste positie rusten je ellebogen recht onder je schouder.

## Harmonic™ Rug tegendruk: Ronde knop rechts voor net onder de zitting



**Tegendruk rug verhogen:**

Draai knop kloksgewijs.



**Tegendruk rug verminderen:**

Draai knop tegen de klok in.

Stel de tegendruk van de rug in tijdens het naar achter leunen.



## Tegendruk begrenzer: Verticale hendel, links onder de zitting

*Niet beschikbaar op alle modellen.*



**Aanzetten:**

Leun achterover en beweeg hendel naar voren om de het bereik in te stellen.

**Uitzetten:**

Leun naar voren en duw hendel naar achter.

Zet de begrenzer aan wanneer je rechtop wilt zitten of voor een gedeelte achterover wilt leunen.



## Schuin zetten van de zitting: Horizontale knop links net onder de zitting

*Niet beschikbaar op alle modellen.*



**Schuin instellen:**

Leun naar achteren en duw knop naar beneden.



**Horizontaal instellen:**

Leun naar achteren en duw knop omhoog.

De zitting wordt schuin gezet bij intensieve taken zoals het invoeren van gegevens met een keyboard.



## Lumbaal hoogte: Hendels aan de lumbaalsteun

*Niet beschikbaar op alle modellen.*



**Instellen:**

Draai aan hendels om lumbaal los te maken, verschuif lumbaalsteun en stel de gewenste hoogte in.

Stel de lumbaalsteun zo in dat het comfortabele ondersteuning geeft aan de curve in je rug.

